

CURRICOLO PER COMPETENZE

SCUOLA PRIMARIA

a.s. 2023 - 2024

PROGRAMMAZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

Classi 4[^] e 5[^]

COMPETENZA 8 – C

COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE

	ABILITÀ	CONOSCENZE
<i>In relazione alle proprie potenzialità e al proprio talento si esprime negli ambiti che gli sono più congeniali: motori, artistici e musicali.</i>	<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <ul style="list-style-type: none">• Consolidare la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti <p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p> <ul style="list-style-type: none">• Utilizzare il linguaggio gestuale e motorio per comunicare, individualmente e collettivamente, stati d'animo, idee, situazioni, ecc. <p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY</p> <ul style="list-style-type: none">• Sperimentare una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di gioco/sport anche come orientamento alla futura pratica sportiva. <p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p> <ul style="list-style-type: none">• Mettere in atto comportamenti corretti e responsabili in diversi ambiti sulla base di regole condivise.• Assumere comportamenti adeguati alla prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinazione corporea• Schemi motori in funzione di parametri spaziali e temporali• Attività ludico-sportive• Attività teatrale• Comportamenti responsabili ed adeguati ad uno stile di vita sano